



EN ESTE RECURSO:

1

Informe sobre la genómica de ómicron

.....

2

¿Cuándo y cómo surgió ómicron? ¿A qué velocidad se propaga?

.....

3

Informe sobre inmunidad y vacunación

.....

4

Informe sobre la enfermedad causada por ómicron

Dos años y más de 5,5 millones de muertes después, el COVID-19 sigue siendo un gran reto para la salud pública en todo el mundo. El mayor número de casos semanales notificados durante la pandemia, hasta la fecha, se produjo en la primera semana de 2022. Esta cifra es una subestimación, debido a que los sistemas de vigilancia están sobrecargados. Como consecuencia no se detectan los casos y las pruebas de autodiagnóstico positivas no suelen notificarse. La Organización Mundial de la Salud (OMS) atribuye el aumento de las cifras a ómicron, la quinta variante de preocupación conocida, que rápidamente ha superado a delta como la variante dominante en todo el mundo.



Actualmente hay mucha información y especulación errónea sobre la variante ómicron. Falta mucho por entender, como por ejemplo su impacto en nuestra inmunidad y lo que podría significar para los esquemas de vacunación. Así que es importante entender la información que está disponible para interpretar, contextualizar e informar con exactitud sobre las particularidades de la variante (es decir, qué tan rápido se propaga, qué tanto afecta la salud y cómo las personas pueden protegerse mejor contra el virus).





Información sobre la variante O M I C R O N

1

Informe sobre la genómica de ómicron:

La variante ómicron tiene más de 30 mutaciones en la parte del genoma del virus que contiene las instrucciones químicas para fabricar la proteína de la espícula e infectar las células humanas. La proteína de la espícula es el objetivo de las vacunas contra el COVID-19. Esta variante tiene el mayor número de mutaciones que se haya visto hasta ahora en la espícula de cualquiera de las variantes del SARS-CoV-2.

Se espera que el significado completo de las mutaciones de ómicron, y cómo funcionan en conjunto, se aclare a medida que se avance la pandemia. Para cubrir la genómica con precisión, manténgase al día siguiendo los avances de la ciencia y hable con los científicos para que le expliquen sus descubrimientos.

Los medios de comunicación se apresuraron en calificar la variante ómicron como un “supervirus”. Los informes pasaron al otro extremo, calificándola de “leve”, basándose en algunas investigaciones que constataban que las personas infectadas por ella presentaban síntomas menos graves. Lo que estamos viendo es que la situación es poco clara, debido a que aumentan las hospitalizaciones y las muertes debidas al COVID-19.



2

¿Cuándo y cómo surgió ómicron? ¿A qué velocidad se propaga?

Los estudios sugieren que ómicron ha estado en circulación —incluso entre personas que no habían viajado al África subsahariana— desde mediados de octubre de 2021. Los científicos han estudiado la posibilidad de que el virus haya podido desarrollar un elevado número de mutaciones a través de una infección activa y crónica en un individuo inmunodeprimido, durante un periodo inusualmente largo. Por ello, han estudiado la posible relación que hay entre la aparición de variantes por medio de sistemas inmunitarios debilitados en pacientes que padecen cáncer, esperan un trasplante de órganos o viven con el VIH sin tratar.

Ómicron se propaga rápidamente por muchas razones. El período de incubación puede ser de tan solo 3 días, lo que hace que las personas infectadas sean contagiosas más rápido y que la posterior transmisión sea más difícil de prevenir. Otra razón por la que las infecciones y la enfermedad causada por ómicron se han multiplicado por más de dos en personas con una infección previa de SARS-CoV-2, es que los anticuerpos neutralizantes (NAbs, por sus siglas en inglés) de la infección anterior no ofrecen mucha protección cruzada. Un estudio muestra que esta variante es hasta cuatro veces más infecciosa que la variante delta entre los individuos vacunados y con un refuerzo, aunque ambas variantes se transmiten casi a la misma velocidad entre los no vacunados. La capacidad de ómicron de evadir los anticuerpos es lo que hace que sea más transmisible entre quienes se han infectado o vacunado previamente.

En un estudio realizado en Hong Kong en enero —que aún no ha sido revisado por pares— se descubrió que ómicron se multiplicaba unas 70 veces más rápido que delta en los tejidos de los bronquios, que son las grandes vías respiratorias que conectan la tráquea con los pulmones. Esta mayor capacidad de ómicron para infectar el tracto respiratorio superior podría ser la razón de su rápida propagación.



En su informe, haga hincapié en:

- Que ómicron es altamente infecciosa
- Que las personas con síntomas se aíslen, aunque los síntomas parezcan leves (entre ellos, síntomas parecidos a los del resfriado, estornudos, dolor de cabeza, fatiga, dolor de garganta, tos y el más común: fiebre)
- Que incluso las personas que han sido vacunadas o infectadas anteriormente deben aislarse si tienen síntomas

Un pequeño estudio muestra que la cantidad de virus expulsado al aire es casi el mismo en los infectados por delta u ómicron. La razón del aumento de las infecciones por ómicron podría ser que hay un número mayor de personas infectadas que transmiten la variante, en lugar de que la causa sea la transmisión a través de largas distancias. Otro estudio —que aún no ha sido revisado por pares en enero de 2022— muestra que la alta tasa de infección asintomática de ómicron puede ser otro factor causante de su rápida propagación.

En resumen: la razón por la que ómicron se propaga tan rápidamente es que puede que muchas personas infectadas con la variante ómicron no se den cuenta de que están infectadas con un virus altamente infeccioso. Además, la aparente levedad de los síntomas puede hacer que menos personas tomen reposo y se aíslen.

3

Informe sobre inmunidad y vacunación

Las múltiples mutaciones de ómicron podrían significar que la respuesta inmunitaria generada por la vacunación o por una infección previa puede que no ataque tan bien al virus. Ómicron parece ser capaz de evadir los anticuerpos producidos por la infección o la vacunación previas. La respuesta de los anticuerpos es importante, pero nuestra respuesta inmunitaria es más amplia y compleja. Sus defensas multicapas, entre ellas las respuestas de las células T, garantizan que no se pierda toda la protección.

Un estudio japonés sugiere que cuando las personas se infectan muchos meses después de la vacunación, los anticuerpos son generados por las células T de memoria que han tenido tiempo para mejorar la calidad de los anticuerpos y estos anticuerpos mejorados pueden ofrecer una mejor protección contra la infección.

Es importante estar al tanto de los estudios sobre la eficacia de las vacunas actuales contra la infección por ómicron. Un estudio de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido muestra que, incluso entre las personas de 65 años o más, la eficacia de todas las vacunas disponibles contra la hospitalización (para todas las variantes conocidas), es del 95% entre 2 y 9 semanas después de la tercera dosis, y disminuye a poco menos del 90% a las 10 semanas o más. Eso sigue siendo una protección excepcionalmente buena contra las enfermedades graves.





Es muy importante informar que el número de muertes en las personas infectadas con ómicron que no estaban vacunadas es mucho mayor que el de las que estaban vacunadas. Esto es según la OMS y se basa en datos globales.

La vacunación sigue siendo una herramienta vital para contener la pandemia mundial. En 2021, los suministros de vacunas fueron adquiridos de forma desproporcionada por los países de ingresos altos. Incluso, **si a la población de los países de renta alta se les aplican dos o tres refuerzos, el riesgo de enfrentarse a otra variante sigue siendo alto si el 70% de la población del mundo sigue sin vacunarse.** Cuanto más se propaguen las variantes virales, mayor será el riesgo de que aparezcan nuevas variantes, posiblemente más virulentas.

Por ello, es esencial informar sobre el progreso de la vacunación, especialmente en los países de bajos ingresos, dado que, al ritmo actual de aplicación, 109 países no podrán vacunar completamente al 70% de su población para principios de julio de 2022.

Hable con los médicos que tratan a las personas infectadas por ómicron para hacerse una idea del alcance de la enfermedad y de la hospitalización entre los que se han vacunado.

Manténgase al tanto de los avances de la ciencia sobre cómo ómicron evade nuestras respuestas inmunitarias y cómo los fabricantes de vacunas están creando vacunas de segunda generación para superar la evasión inmunitaria.

4

Informe sobre la enfermedad causada por Omicron

Los profesionales de la salud utilizan los términos leve y grave para clasificar las enfermedades que observan en los pacientes, independientemente de la variante que las cause. Los síntomas causados por ómicron parecen ser menos graves, pero solo en comparación con los de delta. Las personas infectadas por ómicron siguen acabando en el hospital y algunas mueren. Los síntomas pueden ir de leves a graves, dependiendo de la vulnerabilidad de los infectados que incluye su edad y las condiciones de salud preexistentes. Es posible que haya menos personas que requieran cuidados intensivos con la infección por ómicron porque la variante es menos eficaz a la hora de infectar el tejido pulmonar. Sin embargo, la carga en la atención va en aumento y tanto los servicios ambulatorios como la atención domiciliar se están saturando. Además, este aumento de las infecciones está impidiendo a los trabajadores sanitarios atender a tiempo a personas con otras enfermedades y lesiones.

Así que evite llamar a ómicron una variante leve, ya que esto sugiere que la infección es fácil de superar, y la gente puede dejar de tomar las medidas de protección necesarias.

Hable con los profesionales de la salud para describir la gravedad de la enfermedad entre los diferentes pacientes, en particular la diferencia de la enfermedad entre los vacunados y los no vacunados. **Puede que las vacunas de primera generación no detengan todas las infecciones y transmisiones, pero siguen siendo muy eficaces para reducir la hospitalización y la muerte por todas las variantes, incluida la ómicron.**

Recuerde al público que, junto con la vacunación, el uso de mascarillas bien ajustadas, el distanciamiento social, el evitar las aglomeraciones y la mejora de la ventilación, pueden ayudar a frenar la transmisión. De este modo, los sistemas sanitarios dispondrán de más espacio y tiempo para atender otras enfermedades y reducir las muertes evitables.