

Ce trebuie să cunoașteți despre:

Relatarea privind **VARIANTA OMICRON**



ÎN ACEASTĂ RESURSĂ:

- 1 **Relatarea privind genomica Omicron**
.....
- 2 **Când și cum a apărut Omicron și cât de repede se răspândește?**
.....
- 3 **Relatarea privind imunitatea și vaccinarea**
.....
- 4 **Relatarea privind bolile cauzate de Omicron**

După doi ani și peste 5,5 milioane de decese, COVID-19 continuă să reprezinte o provocare majoră pentru sănătatea publică globală. Cel mai mare număr de cazuri săptămânale raportate în timpul pandemiei, până în prezent, a fost în prima săptămână a anului 2022. Acest număr este o subestimare, deoarece sistemele de supraveghere supraîncărcate rezultă în cazuri ratate și auto-testări pozitive, adesea neraportate. Organizația Mondială a Sănătății atribuie această creștere numerică lui Omicron, a cincea variantă cunoscută de îngrijorare, care a preluat rapid Delta ca variantă dominantă la nivel global.

Mai sunt multe de înțeles despre Omicron, inclusiv impactul său asupra imunității noastre și ce ar putea însemna pentru vaccinuri. Dar deja sunt o mulțime de speculații și dezinformări cu privire la noua variantă. Între timp, apar noi date într-un ritm rapid. Trebuie să interpretăm datele în context pentru a relata cu exactitate cu privire la ceea ce-l face pe Omicron unic, cât de repede se răspândește, cât de grav afectează sănătatea și modul în care oamenii se pot proteja mai bine împotriva bolilor.



Ce trebuie să cunoașteți despre: Relatarea privind **VARIANTA OMICRON**

1

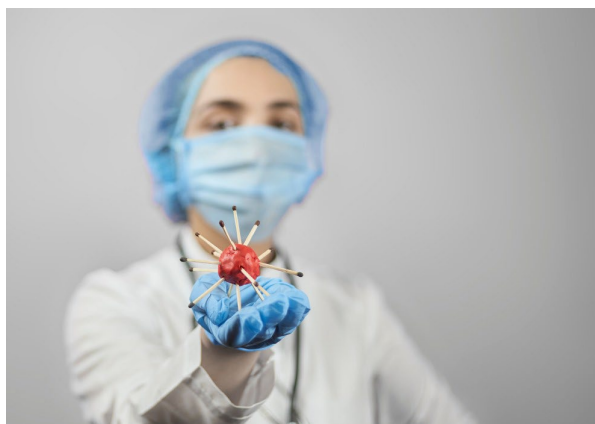
Relatarea privind genomica Omicron

Omicron are peste 30 de mutații în partea genomului virusului care conține instrucțiuni chimice pentru a produce proteina spike, pe care o folosește pentru a infecta celulele umane. Proteina spike este ținta pentru vaccinurile COVID-19. Această variantă are cel mai mare număr de mutații observate până în prezent în creșterea bruscă a oricărei variante SARS-CoV-2.

Se așteaptă ca întreaga semnificație a mutațiilor Omicron și modul în care acestea lucrează împreună să devină mai clare pe măsură ce pandemia se desfășoară.

Pentru a acoperi cu exactitate genomica, urmăriți știința și discutați cu oamenii de știință pentru a explica concluziile lor.

Relatările media au poreclit rapid Omicron „super-virus”. Apoi, în reportaje s-a trecut la cealaltă extremă, numindu-l variantă „ușoară”, bazându-se pe câteva studii mici care au constatat că persoanele infectate cu aceasta aveau simptome mai puțin severe. Acum, apele se tulbură din nou, deoarece spitalizarea și decesele cauzate de COVID-19 sunt în creștere.



2

Când și cum a apărut Omicron și cât de repede se răspândește?

Studiile sugerează că Omicron a fost în circulație – inclusiv în rândul persoanelor care nu au călătorit în Africa Subsahariană – de la mijlocul lunii octombrie 2021. Oamenii de știință au analizat posibilitatea ca virusul să fi fost capabil să dezvolte un număr mare de mutații printr-o infecție activă, cronică, la un individ imun-suprimat pe o perioadă neobișnuit de lungă. Ulterior, ei au studiat posibila legătură dintre apariția variantelor prin intermediul sistemelor imunitare slăbite la pacienții care suferă de cancer, așteaptă un transplant de organe sau trăiesc cu HIV netratat.

Omicron se răspândește rapid din mai multe motive. Perioada de incubație poate fi de doar 3 zile, ceea ce face ca persoanele infectate să devină contagioși mai rapid și transmiterea ulterioară mai greu de prevenit. Un alt motiv pentru care infecția Omicron și boala s-au dublat la persoanele cu infecție anterioară cu SARS-CoV-2 este că anticorpii de neutralizare (NAb) de la infecția anterioară nu oferă prea multă protecție încrucișată.

Un studiu arată că Omicron este de până la patru ori mai infecțios decât varianta Delta în rândul persoanelor vaccinate și cu rapel. Dar ambele variante transmit la aproximativ aceeași viteză printre cei nevaccinați. Datorită capacității variantei Omicron de a evita anticorpii, o face mai transmisibilă în rândul celor care au fost infectați anterior sau au fost vaccinați.

Un studiu din Hong Kong din ianuarie 2022 – care nu a fost încă expertizat – a constatat că Omicron se înmulțește aproximativ de 70 de ori mai repede decât Delta în țesuturile din bronhii, care sunt căile respiratorii mari care leagă traheea de plămâni.

Această capacitate sporită a Omicron de a infecta tractul respirator superior ar putea fi motivul răspândirii sale mai rapide.

Ce trebuie să cunoașteți despre: Relatarea privind **VARIANTA OMICRON**

În relatarea dvs., subliniați:

- **Omicron este foarte infecțios**
- **Persoanele cu simptome ar trebui să se izoleze, chiar dacă simptomele pot părea ușoare (acestea includ simptome asemănătoare răcelii, strănut, dureri de cap, oboseală, dureri în gât, tuse și, mai puțin frecvent, febră)**
- **Chiar și persoanele care au fost vaccinate sau au fost infectate mai devreme ar trebui să se izoleze dacă prezintă simptome.**

Un mic studiu arată că numărul de viruși eliminați în aer este aproximativ același ca și în cazul infecțiilor Delta sau Omicron. Motivul pentru o creștere a infecțiilor Omicron ar putea fi faptul că numărul de persoane infectioase care elimină această variantă este mult mai mare, decât cauza transmiterii pe distanțe lungi.

Un alt studiu – care nu a fost încă expertizat din ianuarie 2022 – arată că rata ridicată de infecție asimptomatică a variantei Omicron poate fi un alt factor care provoacă răspândirea rapidă a acesteia. Pe scurt: motivul pentru care Omicron se răspândește atât de repede este că mulți oameni infectați cu varianta Omicron nici măcar nu își dau seama că sunt infectați cu un virus extrem de infecțios. În plus, aparenta blândețe a simptomelor poate determina mai puțini oameni să rămână în repaos și să se izoleze.

3 Relatarea privind imunitatea și vaccinarea

Mutațiile multiple ale variantei Omicron ar putea însemna că răspunsul imun generat de vaccinare sau de infecția anterioară ar putea să nu vizeze virusul atât de bine. Omicron pare capabil să evite anticorpii produși în urma unei infecții sau vaccinări anterioare. Răspunsul anticorpilor este important, dar răspunsul nostru imun este mai mare și mai complex. Sistemele sale de apărare multi-strat, inclusiv răspunsurile celulelor T, asigură că nu se pierde toată protecția.

Un studiu japonez sugerează că, atunci când oamenii se infectează la mai multe luni de la vaccinare, anticorpii sunt generați de Celule T cu memorie, care au avut timp să îmbunătățească calitatea anticorpilor și acești anticorpi îmbunătățiți pot oferi o protecție mai bună împotriva infecției.

Studii importante care trebuie urmărite sunt cele privind eficacitatea vaccinurilor actuale împotriva infecției cu Omicron. Un studiu efectuat de Agenția de Securitate a Sănătății din Marea Britanie arată că, chiar și în rândul persoanelor cu vârsta de 65 de ani și peste, eficacitatea tuturor vaccinurilor disponibile împotriva spitalizării, pentru toate variantele cunoscute, este de 95% timp de două până la nouă săptămâni după a treia doză, scăzând la puțin sub 90% la 10 sau mai multe săptămâni, ceea ce reprezintă încă o protecție excelentă împotriva bolilor severe.



Ce trebuie să cunoașteți despre: **Relatarea privind VARIANTA OMICRON**

Ceea ce este foarte important de relatat este că numărul de decese la persoanele infectate cu Omicron, care nu au fost vaccinate, este mult mai mare decât la cei care au fost vaccinați. Acest lucru este în conformitate cu OMS, pe baza datelor globale.

Vaccinarea rămâne un instrument vital în combaterea pandemiei globale. În 2021, rezervele de vaccinuri au fost achiziționate în mod disproporționat de țările cu venituri mari. Dar chiar dacă populațiile din țările cu venituri mari sunt stimulate de două sau trei ori, riscul de a se confrunta cu o altă variantă rămâne ridicat dacă 70% din populație rămâne nevaccinată. Cu cât se răspândesc mai mult variantele virale, cu atât este mai mare riscul apariției unor variante noi și, eventual, mai virulente.

Relatarea cu privire la progresul vaccinării, în special în țările cu venituri mici, este esențială, având în vedere că, în ritmul actual al introducerii, 109 țări nu ar putea să vaccineze complet 70% din populația lor până la începutul lunii iulie 2022.

Discutați cu medicii care tratează persoanele cu infecție Omicron pentru a obține o idee despre amploarea bolii și spitalizării în rândul celor care au fost vaccinați.

Urmăriți datele științifice noi despre modul în care Omicron evită răspunsul nostru imunitar și despre modul în care producătorii de vaccinuri creează vaccinuri de a doua generație pentru a depăși evaziunea imună.

4

Raportarea bolilor cauzate de Omicron

Termenii de ușoară și severă sunt folosiți de profesioniștii din domeniul sănătății pentru a clasifica boala pe care o observă la pacienți, indiferent de varianta care le provoacă. Simptomele cauzate de Omicron par a fi mai puțin severe, dar numai în comparație cu cele ale Delta. Persoanele infectate cu Omicron încă ajung în spital, iar unii mor. Simptomele pot varia de la ușoare la severe, în funcție de vulnerabilitatea celor infectați, inclusiv vârsta lor și condițiile de sănătate preexistente. Ar putea să fie mai puține persoane care necesită terapie intensivă cu infecția Omicron, deoarece varianta este mai puțin eficientă în infectarea țesutului pulmonar, dar povara îngrijirii se deplasează spre a coplesii - serviciile de ambulator și îngrijirea la domiciliu. În plus, această creștere a infecțiilor împiedică lucrătorii din domeniul sănătății să ofere îngrijiri în timp util persoanelor cu alte boli și leziuni.

Evitați să numiți Omicron o variantă ușoară, deoarece acest lucru sugerează că infecția este ușor de depășit și oamenii pot înceta să ia măsurile de protecție necesare. Discutați cu profesioniștii din domeniul sănătății pentru a descrie severitatea bolii în rândul diferiților pacienți, în special diferența de boală între cei vaccinați și nevaccinați. Vaccinurile de primă generație pot să nu oprească toate infecțiile și transmiterea, dar rămân foarte eficiente în reducerea spitalizării și a deceselor din toate variantele, inclusiv Omicron.

Reamintiți publicului că, împreună cu vaccinarea, purtarea măștilor de protecție, distanțarea, evitarea mulțimilor și îmbunătățirea ventilației pot ajuta la încetinirea transmiterii. Acest lucru va elibera spațiu și timp sistemelor de sănătate pentru a se ocupa de alte boli, precum și pentru a reduce decesele care pot fi prevenite.