

Что нужно знать о:

РЕПОРТАЖАХ о ВАРИАНТЕ ОМИКРОН



В ЭТОМ РЕСУРСЕ:

1

Репортажи о геномике Omicron

2

Когда и как появился Омикрон и как быстро он распространился?

3

Репортажи о иммунитете и вакцинации

4

Репортажи о болезни, вызванной Omicron

Два года спустя и после более чем 5.5 миллионов смертей COVID-19 продолжает представлять серьезный вызов глобальному общественному здравоохранению. Наибольшее количество еженедельных случаев, зарегистрированных во время пандемии, на сегодняшний день приходится на первую неделю 2022 года. Это число недооценено, потому что перегруженные системы наблюдения приводят к пропущенным случаям, а положительные самотесты часто остаются незарегистрированными. Всемирная организация здравоохранения приписывает всплеск численности заболеваний Омикрону, пятому известному варианту вызывающему озабоченность, который быстро сменил Дельту как доминирующий вариант во всем мире.

Многое еще предстоит понять об Омикроне, включая его влияние на наш иммунитет и то, что он может означать для вакцин. Но уже есть много спекуляций и дезинформации о новом варианте. Между тем, новые данные появляются быстрыми темпами. Нам нужно интерпретировать данные в контексте, чтобы точно сообщать о том, что делает Omicron уникальным, как быстро он распространяется, как сильно он влияет на здоровье и как люди могут лучше защитить себя от болезней.



Что нужно знать о:

РЕПОРТАЖАХ О ВАРИАНТЕ ОМИКРОН

1

Репортажи о геномике Омикрон

Омикрон имеет более 30 мутаций в той части генома вируса, которая содержит химические инструкции для создания спайкового белка, который он использует для заражения клеток человека. Спайковый белок является мишенью для вакцин COVID-19. Этот вариант имеет наибольшее количество мутаций, наблюдаемых до сих пор в всплеске любого варианта SARS-CoV-2.

Ожидается, что полное значение мутаций Омикрона и того, как они работают вместе, станет более ясным по мере разворачивания пандемии.

Чтобы точно охватить геномику, следите за наукой и говорите с учеными, чтобы вы смогли объяснить свои выводы.

СМИ быстро окрестили Omicron «супервирусом». Затем репортажи перешли в другую крайность, называя его «легким», опираясь на несколько небольших исследований, которые обнаружили, что люди, инфицированные им, имели менее серьезные симптомы. Теперь воды снова замутились, поскольку госпитализация и смертность от COVID-19 находятся на подъеме.



2

Когда и как появился Омикрон и как быстро он распространяется?

Исследования показывают, что Омикрон циркулирует – в том числе среди людей, которые не путешествовали в страны Африки к югу от Сахары - с середины октября 2021 года. Ученые исследовали возможность того, что вирус смог развить большое количество мутаций через активную, хроническую инфекцию у человека с подавленной иммунной системой в течение необычно длительного периода. Впоследствии они изучили возможную связь между появлением вариантов через ослабленную иммунную систему у пациентов, страдающих раком, ожидающих трансплантации органа или живущих с нелеченым ВИЧ.

Омикрон быстро распространяется по многим причинам. Инкубационный период может составлять всего 3 дня, что делает заражение людей более быстрым и затрудняет предотвращение передачи инфекции. Другая причина, по которой инфекция Омикрона и заболеваемость более чем удвоились у людей с предшествующей инфекцией SARS-CoV-2, заключается в том, что нейтрализующие антитела (NAb) от более ранней инфекции не обеспечивают достаточную перекрестную защиту.

Одно исследование показывает, что Омикрон в четыре раза более заразен, чем вариант Дельта среди вакцинированных и людей получивших бустерные прививки. Но оба варианта передаются примерно с одинаковой скоростью среди непривитых. Именно способность Омикрона уклоняться от антител делает его более передаваемым среди тех, кто был ранее инфицирован или был вакцинирован.

Исследование, проведенное в Гонконге в январе 2022 года, еще не рассмотренное экспертами, показало, что Омикрон размножается примерно в 70 раз быстрее, чем Дельта, в тканях бронхов, которые являются крупными дыхательными путями, соединяющими трахею с легкими.

Эта повышенная способность Омикрона заражать верхние дыхательные пути может быть причиной его более быстрого распространения.

www.internews.org

Что нужно знать о:

РЕПОРТАЖАХ О ВАРИАНТЕ ОМИКРОН

В своих отчетах подчеркивайте:

- **Что Омикрон очень заразен**
- **Что люди с симптомами должны изолироваться, даже если симптомы могут показаться легкими (к ним относятся симптомы, похожие на простуду, чихание, головная боль, усталость, боль в горле, кашель и, реже, лихорадка)**
- **Даже люди, которые были вакцинированы или были инфицированы ранее, должны изолироваться, если у них проявляются симптомы.**

Небольшое исследование показывает, что количество вирусов, выбрасываемых в воздух, примерно такое же, как и у Дельты или Омикрона. Причиной всплеска инфекций Омикрон может быть большое количество инфицированных людей распространяющих вариант, а не передача на большие расстояния.

Другое исследование, еще не рассмотренное экспертами по состоянию на январь 2022 года, показывает, что высокий уровень бессимптомной инфекции Омикрон может быть еще одним фактором, вызывающим ее быстрое распространение. Короче говоря, причина молниеносного распространения Омикрон заключается в том, что многие люди, инфицированные вариантом Omicron, могут даже не осознавать, что они заражены высокоинфекционным вирусом. Кроме того, кажущаяся мягкость симптомов может привести к тому, что меньше людей будут соблюдать постельный режим и изолироваться.

3

Репортажи об иммунитете и вакцинации

Множественные мутации Омикрона могут означать, что иммунный ответ, вызванный вакцинацией или предшествующей инфекцией, может недостаточно хорошо воздействовать на вирус. Омикрон, по-видимому, способен уклоняться от антител, полученных в результате предшествующей инфекции или вакцинации. Ответ антител важен, но наш иммунный ответ шире и сложнее. Его многослойная защита, включая Т-клеточные реакции, гарантирует, что не вся защита будет потеряна.

Японское исследование показывает, что, когда люди заражаются много месяцев после вакцинации, антитела генерируются в памяти Т-клетки, которые успели улучшить качество антител, и эти улучшенные антитела могут обеспечить лучшую защиту от инфекции

Важными исследованиями являются исследования эффективности современных вакцин против инфекции Омикрон. Исследование Агентства по безопасности здоровья Великобритании показывает, что даже среди людей в возрасте 65 лет и старше эффективность всех доступных вакцин против госпитализации для всех известных вариантов составляет 95 процентов в течение двух-девяти недель после третьей дозы, снижаясь до чуть менее 90 процентов через 10 или более недель, что по-прежнему является отличной защитой от тяжелых заболеваний.



Что нужно знать о: РЕПОРТАЖАХ о ВАРИАНТЕ ОМИКРОН

Очень важно сообщить, что число смертей людей, инфицированных Омикроном, которые не были вакцинированы, намного выше, чем тех, кто был вакцинирован. Об этом говорится в докладе ВОЗ, основанном на глобальных данных.

Вакцинация остается жизненно важным инструментом сдерживания глобальной пандемии. В 2021 году запасы вакцин были непропорционально приобретены странами с высоким уровнем дохода. Но даже если население стран с высоким уровнем дохода увеличится в два или три раза, риск столкнуться с другим вариантом остается высоким, если 70% населения мира останется непривитым. Чем больше распространяются варианты вируса, тем больше риск появления новых и, возможно, более вирулентных вариантов.

Репортажи о прогрессе в области вакцинации, особенно в странах с низким уровнем дохода, имеет важное значение, учитывая, что при нынешних темпах развертывания 109 стран не смогут полностью вакцинировать 70% своего населения к началу июля 2022 года.

Поговорите с врачами, лечащими людей с инфекцией Омикроном, чтобы получить представление о степени распространенности заболевания и госпитализации среди тех, кто был вакцинирован.

Следуйте новым научным данным о том, как Омикроном уклоняется от наших иммунных реакций и как производители вакцин создают вакцины второго поколения для преодоления иммунного уклонения.

4

Репортажи о болезни, вызванной Омикроном

Термины легкая и тяжелая используются медицинскими работниками для классификации формы болезни, которую они наблюдают у пациентов, независимо от варианта, который их вызывает. Симптомы, вызванные Омикроном, кажутся менее серьезными, но только по сравнению с симптомами Дельты. Люди, инфицированные Омикроном, все еще попадают в больницу, а некоторые умирают. Симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых, в зависимости от уязвимости инфицированных, включая их возраст и предсуществующие состояния здоровья. Количество людей с инфекцией Omicron, нуждающихся в интенсивной терапии может быть меньше, потому что этот вариант менее эффективно поражает легочную ткань, но бремя ухода смещается на амбулаторные услуги для пациентов и уход на дому. Кроме того, этот всплеск инфекций мешает медицинским работникам оказывать своевременную помощь людям с другими заболеваниями и травмами.

Избегайте называть Омикроном легким вариантом, так как это говорит о том, что инфекцию легко преодолеть, и люди могут перестать принимать необходимые защитные меры. Поговорите с медицинскими работниками, чтобы описать тяжесть заболевания среди разных пациентов, в частности, разницу в заболеваемости между вакцинированными и невакцинированными. Вакцины первого поколения не могут остановить все инфекции и передачу, но они остаются очень эффективными в снижении уровня госпитализации и смертности от всех вариантов, включая Омикроном.

Напомните своей аудитории, что наряду с вакцинацией, ношение хорошо подогнанных масок, дистанцирование, избегание толпы и улучшение вентиляции могут помочь замедлить передачу инфекции. Это позволит системам здравоохранения высвободить пространство и время для лечения других заболеваний, а также снизить предотвратимую смертность.